



Kleine Schritte, große Spuren

Digitale Themenreihe
zum Eltern- und Kindsein | Herbst 2023

Donnerstag, 28.09.2023 | 20:00 bis 21:30 Uhr | Zoom
KEB-Kursnummer: GS_KE003

Erziehen ohne Loben, Belohnen und Strafen – wie soll das gehen?



Donnerstag, 12.10.2023 | 20:00 bis 21:30 Uhr | Zoom
KEB-Kursnummer: GS_KE004

Das Monster unterm Bett – Ängste von Kindern verstehen und sie gut begleiten



Donnerstag, 09.11.2023 | 20:00 bis 21:30 Uhr | Zoom
KEB-Kursnummer: GS_KE005

Kinderkrank – was nun?



Kinder hinterlassen trotz ihrer kleinen Füße große Spuren im Leben aller Familienmitglieder und auf der Welt, in die sie hineingeboren wurden. An den Abenden geben Expert:innen Eltern Impulse für den Familienalltag.

Anmeldung online über die abgebildeten QR-Codes oder auf www.keb-hi.de
→ einfach die Veranstaltungsnummer suchen!
Pro Termin ist eine Anmeldung erforderlich.
Die Teilnahme ist kostenfrei.

Eine Kooperation von



www.eeb-niedersachsen.de



www.keb-hi.de

Gefördert von



Kleine Schritte, große Spuren

Donnerstag, 28.09.2023

20:00 bis 21:30 Uhr | Zoom

KEB-Kursnummer: GS_KE003

Erziehen ohne Loben, Belohnen und Strafen – wie soll das gehen?

**zur Anmeldung auf
www.keb-hi.de**

„Das hast du toll gemacht!“. Lob wird im Alltag mit Kindern oft mit der Gießkanne verteilt. Das gewünschte Verhalten der Kinder soll positiv bestärkt werden – ähnlich wie beim Belohnen. Das unerwünschte Verhalten hingegen wird bestraft. Warum denken Eltern, dass sie das Verhalten ihrer Kinder belohnen oder bestrafen müssen? Welche Auswirkungen hat Loben und welche Alternativen gibt es? Wodurch gewinnt ein Kind die Gewissheit, dass es geliebt und bedingungslos angenommen wird?

Mit Danielle Graf, Teil des Autorinnenduos von „Das gewünschtteste Wunschkind aller Zeiten treibt mich in den Wahnsinn“, schauen wir auf die Bedürfnisse, die hinter dem Verhalten von Kindern stecken, hinterfragen erlernte Verhaltensmuster und diskutieren, wie Beziehungsgestaltung ohne Loben, Belohnen und Strafen gelingen kann.

Referentin: Danielle Graf Bloggerin und Autorin

Donnerstag, 12.10.2023

von 20:00 bis 21:30 Uhr | Zoom

KEB-Kursnummer: GS_KE004

Das Monster unterm Bett – Ängste von Kindern verstehen und sie gut begleiten

**zur Anmeldung auf
www.keb-hi.de**

Im Alltag mit Kindern taucht Angst in unterschiedlichen Formen und in verschiedenen Phasen der Entwicklung auf. Dabei stellen sich schnell Fragen: Wann ist Angst normal und erfüllt wichtige Funktionen und wann schränkt Angst Kinder und Familien in ihrem Alltag ein? Wie können Eltern mit dem Monster unterm Bett oder der Angst vor Dunkelheit umgehen?

Gemeinsam mit der Psychologin und Erzieherin Sabrina von Hopffgarten werden wir uns mit Kinderängsten auseinandersetzen und verstehen, was dahinter stecken kann. Zugleich lernen wir Ideen und Strategien kennen, wie wir Kinder unterstützen können, konstruktiv mit ihren Ängsten und Selbstzweifeln umzugehen und ihr Selbstvertrauen zu stärken.

Referentin: Sabrina von Hopffgarten Erzieherin und Psychologin

Donnerstag, 09.11.2023

von 20:00 bis 21:30 Uhr | Zoom

KEB-Kursnummer: GS_KE005

Kinderkrank – was nun?

**zur Anmeldung auf
www.keb-hi.de**

Viele Eltern erleben einen kleinen Schockmoment, wenn die Nummer der Betreuungseinrichtung ihres Kindes auf dem Handydisplay erscheint. Denn oft bedeutet das: Das Kind muss abgeholt werden. Dann wird hektisch organisiert. Wer hat noch dringende Termine? Kann man die Großeltern einbinden? Heute schon zum Arzt/zur Ärztin oder erstmal abwarten? Und Sorgen macht man sich natürlich auch!

Eltern sind, wenn ihre Kinder krank sind, oft verunsichert. Hier helfen Informationen: Jantje Eckbrett ist Kinderärztin im Team Sozialpädiatrie und Jugendmedizin der Region Hannover und zuständig für Schuleingangsuntersuchungen und Elterninformationen. Sie wird uns durch die Entscheidungen im Krankheitsfall führen und die häufigsten Kinderkrankheiten vorstellen. Außerdem wird es Zeit für Fragen geben.

Referentin: Jantje Eckbrett Kinderärztin

Veranstaltungsleitung

Dr. Jessica Weidenhöffer, Friederike Kleemann, Nora Becher
Ev. Erwachsenenbildung Niedersachsen

Frederik Wilhelmi, Kath. Erwachsenenbildung
in der Diözese Hildesheim e.V.