



# Kleine Schritte, große Spuren

Digitale Themenreihe  
zum Eltern- und Kindsein | Herbst 2025

Donnerstag, 11.09.2025 | 20:00 bis 21:30 Uhr | Online

**Mehr als Zeitvertreib –  
wie gemeinsames Spielen Kinder stärkt**



Donnerstag, 30.10.2025 | 20:00 bis 21:30 Uhr | Online

**Mein Kind wird groß  
und was werde ich?**



Donnerstag, 06.11.2025 | 20:00 bis 21:30 Uhr | Online

**Kinder empathisch begleiten  
und fürsorglich anführen**



Kinder hinterlassen trotz ihrer kleinen Füße große Spuren im Leben aller Familienmitglieder und auf der Welt, in die sie hineingeboren wurden. An den Abenden geben Expert:innen Eltern Impulse für den Familienalltag.

**Anmeldung** online über die abgebildeten QR-Codes oder auf [www.eeb-niedersachsen.de](http://www.eeb-niedersachsen.de)

Pro Termin ist eine Anmeldung erforderlich.

**Die Teilnahme ist kostenfrei.**

Eine  
Kooperation  
von



EVANGELISCHE  
ERWACHSENENBILDUNG  
NIEDERSACHSEN

[www.eeb-niedersachsen.de](http://www.eeb-niedersachsen.de)



Katholische  
Erwachsenenbildung  
in der Diözese Hildesheim e.V.

Begegnung. Bildung. Perspektiven.

[www.keb-hi.de](http://www.keb-hi.de)

Gefördert  
von



Familienbund  
der Katholiken  
im Bistum Hildesheim

# Kleine Schritte, große Spuren

**Donnerstag, 11.09.2025**

**20:00 bis 21:30 Uhr | Online**

**Mehr als Zeitvertreib –  
wie gemeinsames Spielen  
Kinder stärkt**

zur Anmeldung auf  
[www.eeb-niedersachsen.de](http://www.eeb-niedersachsen.de)



Gemeinsames Spielen schafft wertvolle Familienzeit und fördert dabei wichtige Fähigkeiten bei Kindern – von Konzentration über Frustrationstoleranz bis hin zum sozialen Miteinander.

Kristin Scheele zeigt, wie Brett- und Gesellschaftsspiele den Familienalltag bereichern und zur Entwicklung von Kindern bereits im frühen Alter beitragen können. Darüber hinaus geht es um ganz praktische Fragen: Wie lässt sich eine Spielrunde sinnvoll vorbereiten? Welche Rahmenbedingungen sorgen für eine entspannte Atmosphäre am Spieltisch? Abgerundet wird der Abend durch konkrete Spielempfehlungen – passend zu verschiedenen Altersstufen, Bedürfnissen und Familiensituationen.

**Referentin: Kristin Scheele** Fachkraft für Gesellschaftsspiele

**Donnerstag, 30.10.2025**

**20:00 bis 21:30 Uhr | Online**

**Mein Kind wird groß  
und was werde ich?**

zur Anmeldung auf  
[www.eeb-niedersachsen.de](http://www.eeb-niedersachsen.de)



Wenn die Kinder größer werden und selbständiger, sind da auf einmal wieder die Freiräume für sich selbst, die Eltern in der Kleinkindphase vermisst haben. Aber gleichzeitig ist das Größwerden auch mit Loslassen verbunden – und das schmerzt! Wie gehe ich mit den ambivalenten Gefühlen um, wie beuge ich vor, nicht in ein Empty Nest zu fallen, wenn sie aus dem Haus sind, wie nutze ich die Zeit, um mich selbst wieder zu finden – im Beruf, in der Partnerschaft, in der Selbstverwirklichung und wie baue ich eine neue Beziehung zu meinem Teenager auf? Dazu gibt die Journalistin und Dreifachmutter Nathalie Klüver in ihrem neuen Buch »Sag zum Abschied leise yippie« Tipps. Ein Abend für Eltern mit Kindern, die langsam oder schnell groß werden, egal, ob in der Vorpubertät oder mittendrin im Teenie-Alter.

**Referentin: Nathalie Klüver** Journalistin und Autorin

**Donnerstag, 06.11.2025**

**20:00 bis 21:30 Uhr | Zoom**

**Kinder empathisch  
begleiten und  
fürsorglich anführen**

zur Anmeldung auf  
[www.eeb-niedersachsen.de](http://www.eeb-niedersachsen.de)



Liebevoll, aber bestimmt Grenzen zu setzen und dabei zu bleiben, fällt vielen Eltern schwer. Oft fehlen uns die Vorbilder, wie man als Elternteil eine liebevolle Führungsrolle einnimmt – ohne einerseits zu autoritär zu sein und andererseits nicht (ständig) vor dem Kind einzuknicken. Dass Kinder im Angesicht von Grenzen und Regeln gern und häufig rebellieren, macht die Sache nicht leichter. Wir wollen uns damit beschäftigen, warum Regeln und Grenzen für Kinder wichtig sind, wie man diese als Eltern fürsorglich, aber klar setzen kann und wie man mit dem Widerstand der Kinder empathisch umgehen kann.

**Referentin: Julia Männel** Diplom-Psychologin und Mediatorin

## Veranstaltungsleitung

Dr. Jessica Weidenhöffer, Friederike Kleemann, Nora Becher  
Ev. Erwachsenenbildung Niedersachsen

Frederik Wilhelmi, Kath. Erwachsenenbildung  
in der Diözese Hildesheim e.V.