



**Familienbund
der Katholiken**
im Bistum Hildesheim

Bild von Alexandra_Koch auf Pixabay

All in the Family

Die Online-Reihe des Familienbundes

2. Halbjahr
2026

22.09. **Himmelhoch jauchzend, zu Tode betrübt – Gefühlstarke Kinder begleiten**

mit Maria Rockenfeller

→ [FDK_01 auf www.keb-hi.de](https://www.keb-hi.de/FDK_01)

27.10. **Finanzielle Vorsorge in der Familie: Der Weg vom Wissen zum Handeln**

mit Kirstin Wulf

→ [FDK_02 auf www.keb-hi.de](https://www.keb-hi.de/FDK_02)

24.11. **Verkehrswende jetzt: praktisch, kind- gerecht, klimafreundlich, feministisch**

mit Anika Meenen

→ [FDK_03 auf www.keb-hi.de](https://www.keb-hi.de/FDK_03)

Weitere Infos
und Anmeldung



Start: 20:00 Uhr | Ort: Zoom | Die Teilnahme ist kostenlos.

www.keb-hi.de

Über den Familienbund der Katholiken: Eine starke Stimme für Familie – Der Familienbund der Katholiken (FDK) ist ein parteipolitisch unabhängiger, konfessioneller Familienverband. Wir vertreten die Interessen aller Familien in Politik, Gesellschaft und Kirche. Wir setzen uns ein für Familienfreundlichkeit, Familiengerechtigkeit und die Förderung von Partnerschaft und Familie.

All in the Family

Die Online-Reihe des Familienbundes

Dienstag, 22.09.2026 um 20 Uhr über Zoom

Himmelhoch jauchzend, zu Tode betrübt – Gefühlstarke Kinder begleiten mit Maria Rockenfeller



Manche Kinder erleben Gefühle besonders intensiv. Sie reagieren leidenschaftlicher, ausdauernder und stärker als andere Kinder. Das stellt Familien im Alltag vor Herausforderungen, birgt aber auch viele Stärken.

In diesem Online-Elternabend lernen Sie, wie Sie die Bedürfnisse gefühlstarker Kinder besser verstehen und sie im

Alltag gut begleiten können. Gemeinsam betrachten wir, wie klare und wertschätzende Grenzen Orientierung geben, ohne das Wesen des Kindes verändern zu wollen. Denn sie sind zwar wild und laut, aber auch ganz wunderbar. Unser Ziel ist es, mehr Leichtigkeit und Gelassenheit in den Familienalltag zu bringen. In der anschließenden Frage- und Diskussionsrunde werden wir auch andere Lebensbereiche betrachten: Wie wirkt sich besondere Gefühlsintensität auf die Kita, die Schule, Freundschaften sowie das Familienleben und die Partnerschaft aus?

Der Kurs richtet sich an Eltern und Bezugspersonen von Kindern im Kita-Alter bis zum Schulanfang sowie an weitere Interessierte.

Referentin: Dr. Maria Rockenfeller – Erziehungswissenschaftlerin, Familienberaterin und Mama von drei Söhnen

zur Anmeldung auf www.keb-hi.de | FDK_01

Dienstag, 27.10.2026 um 20 Uhr über Zoom

Finanzielle Vorsorge in der Familie: Der Weg vom Wissen zum Handeln mit Kirstin Wulf

Viele kennen diesen Gedanken: „Wir müssten uns eigentlich einmal um unsere finanzielle Vorsorge kümmern – aber wo fangen wir an?“

Dabei wissen die meisten Menschen sehr genau, wie wichtig Vorsorge ist: Rücklagen bilden, die Zukunft der Familie mitdenken, Verantwortung übernehmen. Trotzdem bleiben viele Entscheidungen liegen. Warum eigentlich?

Viele vermuten zunächst, dass ihnen Informationen über Vorsorgemöglichkeiten oder Orientierung fehlen. Doch die eigentliche Hürde beginnt bei vielen schon früher: Finanzielle Zukunftsentscheidungen gehören zu den anspruchsvollsten Entscheidungen unseres Alltags. Sie verlangen uns ab, mit Unsicherheit umzugehen, langfristig zu denken, Möglichkeiten abzuwägen und aus vielen Informationen konkrete nächste Schritte zu entwickeln.



Genau deshalb reichen zusätzliche Informationen allein häufig nicht aus, um ins Handeln zu kommen.

Der Vortrag zeigt, warum Vorsorgeentscheidungen so häufig ins Stocken geraten – und wie Familien den Weg vom Wissen zum Handeln leichter gestalten können. Die Teilnehmenden erhalten praktische Anregungen, um Gedanken zu sortieren, Fragen zu klären und erste Schritte vorzubereiten. Die Veranstaltung richtet sich an Eltern, Großeltern und alle Interessierten, die sich mit Geld, Familienleben und Zukunftsvorsorge auseinandersetzen möchten.

Referentin: Kirstin Wulf ist Diplom-Politologin, Kommunikationsberaterin (DAPR) und Gründerin der Initiative bricklebrit | Eltern. Kinder. Geld.

zur Anmeldung auf www.keb-hi.de | FDK_02

Dienstag, 24.11.2026 um 20 Uhr über Zoom

Verkehrswende jetzt: praktisch, kindgerecht, klimafreundlich, feministisch mit Anika Meenken

Die Verkehrswende wird oft als technisches Großprojekt diskutiert. Doch wie sieht eine Mobilität aus, die sich nicht nur an den Bedürfnissen von berufstätigen Männern orientiert? Wie können Städte und Gemeinden sicherer, gerechter und klimafreundlicher gestaltet werden?

In diesem Online-Vortrag wirft Anika Meenken einen kritischen Blick auf unser Verkehrssystem und zeigt praxisnahe Wege zu einer nachhaltigen Mobilität auf. Dabei geht es um sichere Schulwege, die Stärkung des Fuß- und Radverkehrs, Mobilitätsbildung sowie die Frage, wie Verkehrspolitik dazu beitragen kann, mehr Lebensqualität, Klimaschutz und gesellschaftliche Teilhabe zu ermöglichen.

Der Vortrag lädt dazu ein, die Verkehrswende neu zu denken – alltagsnah und kindgerecht. Im Anschluss besteht ausreichend Raum für Fragen, Diskussion und Erfahrungsaustausch.

Referentin: Anika Meenken ist Bereichsleiterin Mobilität und verkehrspolitische Sprecherin für Fuß- und Radverkehr sowie Mobilitätsbildung beim gemeinnützigen und ökologischen Verkehrsclub Deutschland (VCD). Seit mehr als 15 Jahren setzt sie sich für eine nachhaltige Verkehrswende ein. Beim VCD engagiert sie sich insbesondere dafür, dass kindgerechte Mobilität in unserer Gesellschaft verankert und gestärkt wird. Sie ist Mitglied im Bund-Länder-Arbeitskreis Radverkehr des Bundesministeriums für Verkehr, im Vorstandsausschuss „Kind und Jugend“ des Deutschen Verkehrssicherheitsrats sowie in der Jury des „Deutschen Fahrradpreises“. Darüber hinaus wirkt sie als Sachverständige für kinderfreundliche Kommunen.



zur Anmeldung auf www.keb-hi.de | FDK_03