

# Beziehungskompetenz für Leitung und Beratung

## Gruppendynamisches Sensitivity-Training



*Bildungsurlaub*

### Beziehungskompetenz

Das Leben wird bestimmt durch Beziehungen zu anderen Menschen: Zu Einzelnen, in Gruppen und zu Menschen in Organisationen. In jeder Begegnung ist die Person selbst und vor allem ihre Kompetenz in der »Beziehungsgestaltung« das wichtigste Instrument. Wie Menschen Beziehungen gestalten, hängt von der eigenen Person, ihren Lebenserfahrungen und der je aktuellen Situation ab. Die eigenen im Laufe des Lebens entwickelten spezifischen Beziehungsmuster zu kennen und einen Sensus für die Beziehungsmuster der jeweiligen Gegenüber zu haben, erweitert die Handlungsoptionen, die eine Person in der Beziehungsgestaltung hat.

Leitungskräfte und Berater:innen sind über das persönliche hinaus auch professionell auf diese Kompetenz angewiesen. Deshalb ist Beziehungskompetenz für sie von besonderer Bedeutung. Für sie geht es nicht nur eine sensible Selbst- und Fremdwahrnehmung sondern auch um die Fähigkeit, Situationen zu schaffen, in denen der Kontakt und das Zusammenwirken gelingen.

### Zielgruppe

Dieses Sensitivity-Training richtet sich an alle Menschen, die mehr über sich, über Gruppen und über Beziehungen erfahren und die ihre Beziehungskompetenz erweitern wollen.

Insbesondere richtet sich das Training an Personen, die in der Leitung und Beratung eine besondere Verantwortung für gelingende professionelle Beziehungen haben: Von der Personalentwicklung und der psychosozialen Beratung bis hin zur Leitung eines Teams, einer Abteilung oder einer Organisation, in der Seelsorge ebenso wie in allen anderen gesellschaftlichen und wirtschaftlichen Feldern, in denen »Leitung« oder »Beratung« stattfindet.

Das Training ist somit offen für jede Person, die mehr über Beziehungen erfahren und sich persönlich weiterentwickeln will.

### Training im Frühsommer

Montag, 13. Mai 2024,  
11:00 Uhr bis  
Freitag, 17. Mai 2024,  
15:00 Uhr

Anmeldung möglichst  
bis zum 15. März 2024 –  
Freie Teilnahmeplätze sind auf  
Anfrage gegebenenfalls auch  
nach Anmeldefrist verfügbar.

### Veranstaltungsort

Tagungsstätte Lutherheim  
Jägerallee 38  
31832 Springe  
[www.lutherheim.de](http://www.lutherheim.de)

## Inhalt

In diesem Sensitivity-Training können die Teilnehmenden durch eigenes emotionales Erleben Empfindsamkeit und Feinfühligkeit für eigene und fremde Verhaltensweisen entwickeln.

Dieses Sensitivity-Training folgt der Trias der Aktionsforschung: Handeln-Reflektieren-Trainieren. Das methodisch zentrale Element ist die T(rainings)-Gruppe. Sie ist so angelegt, dass viele Beziehungsmuster agiert und somit sichtbar werden: Wie nehmen Teilnehmende Kontakt auf, wie gehen sie mit Nähe und Distanz, Zuneigung und Ablehnung, Wünschen und Enttäuschungen, Kooperation und Konkurrenz, wie mit Macht und Ohnmacht, Konflikten sowie ihrer Rolle als Mann oder Frau um? Die Trainingsgruppe bietet einen beständigen Wechsel von (Selbst-) Erfahrung, Reflexion und der Möglichkeit, Neues auszuprobieren. Beziehungsmuster werden »am eigenen Leib« erfahren und durch gegenseitige Rückmeldungen besprechbar.

In Analysen, die das Agieren unterbrechen, wird grundsätzlicher über die Bedeutung und die Wirksamkeit von Beziehungsmustern reflektiert.

Im geschützten Raum der Trainingsgruppe können auch neue Verhaltensweisen erprobt und deren Wirksamkeit überprüft werden. So können die Teilnehmenden ihre persönlichen Handlungsspielräume erweitern und ihre Beziehungskompetenz weiterentwickeln.

## Abschluss

Dieses gruppenspezifische Training entspricht den Ausbildungsrichtlinien der DGGO – [www.dggo.de](http://www.dggo.de).

Die Teilnehmenden erhalten eine Bescheinigung über Inhalt, Arbeitsweise und Abschluss des Trainings.

## Bildungsurlaub

Die Veranstaltung ist im Rahmen einer beruflichen Weiterbildung mit der VA-Nr. B24-123793-63 als Bildungsurlaub in Niedersachsen anerkannt.

## Tagungshaus

Das gewählte Tagungshaus in Springe ist landschaftlich reizvoll am Waldrand des Deisters gelegen und bietet in den Pausen mit seinen Wegen rund ums Haus die Möglichkeit zum Rückzug und zum »Nachsinnen«. Springe ist mit der S-Bahn vom Hauptbahnhof Hannover in 30 Minuten zu erreichen.

## Anmeldung »Training im Frühsommer« unter

[www.keb-hi.de](http://www.keb-hi.de) | Die Kursnummer lautet: GSHi2

Bitte nutzen Sie das Anmeldeformular (PDF-Download).



## Informationen und Anmeldung

Katholische Erwachsenenbildung  
in der Diözese Hildesheim e.V.  
Domhof 2 | 31134 Hildesheim

Telefon 05121 20649-60  
[info@keb-hi.de](mailto:info@keb-hi.de)  
[www.keb-hi.de](http://www.keb-hi.de)



Die KEB ist zertifiziert nach DIN ISO EN 9001:2015

## Trainer:in



### Hermann-Josef Noll

Supervisor und Coach (DGSv),  
Lehrsupervisor, Gruppendynamischer  
Organisationsberater und  
Ausbildungsberechtigter Trainer für  
Gruppendynamik (DGGO), Jüchen



### Dr. Monika Stützle-Hebel

Psychologische Psychotherapeutin,  
Ausbildungsberechtigte Trainerin für  
Gruppendynamik und  
Gruppendynamische  
Organisationsberaterin (DGGO),  
Supervisorin (DVG, BDP), Freising

## Kosten

850,00 € Kursgebühr,  
zzgl. ca. 485,00 € für  
Unterkunft und Verpflegung



Katholische  
Erwachsenenbildung

Begegnung. Bildung. Perspektiven.