In der Trauer begleiten

KEB-Zertifikatskurs: Ehrenamtliche Trauerbegleitung

Katholische Erwachsenenbildung
in der Diözese Hildesheim e.V.
Begegnung. Bildung. Perspektiven.

Termine
8. Oktober 2022 bis
23. September 2023
jeweils samstags, 10 bis 17 Uhr
Insgesamt 96 Unterrichtsstunden

Ort
Kongregation der
Barmherzigen Schwestern
vom hl. Vinzenz von Paul
in Hildesheim
Neue Straße 16
31134 Hildesheim
Telefon 05121 1098-20

Zielgruppe
Personen, die als ehrenamtliche Trauerbegleiter:innen tätig sind oder werden wollen – beispielsweise in Pfarrgemeinden oder Hospizen.

Trauer ist eine einschneidende Erfahrung, die die Betroffenen oftmals isoliert, gerade wenn die Trauernden ihre wichtigste Bezugsperson verloren haben. Wer diesen Menschen beisteht, benötigt die Fähigkeit, vorurteilsfrei zuzuhören und Respekt vor dem ganz individuellen Umgang mit der Trauer und ihren Ausdrucksformen. Hilfreich dabei ist das Wissen um den Ablauf von Trauerprozessen und eine einfühlsame Gesprächsführung. Eine solche Befähigung und die Bereitschaft eigene Trauererfahrungen zu reflektieren, sind nötig, um Menschen in der Trauer zu begleiten.

Zertifikat und Abschluss

Die Teilnehmenden können nach erfolgreichem Abschluss ein Zertifikat der Kath. Erwachsenenbildung im Lande Niedersachsen e.V. (KEB Nds.) erwerben. Zertifikatskurse werden in allen Geschäftsstellen der KEB Niedersachsen nach einheitlichem Curriculum und festgelegten Standards durchgeführt. Sie schließen mit einer einheitlichen trägerinternen Prüfung ab und bescheinigen den Erwerb solider aktueller Kenntnisse. Mit dem Angebot zertifizierter Bildungsmaßnahmen wird dem Bedürfnis der Teilnehmenden, Arbeitgebern, Behörden und Institutionen nach beruflichen und ehrenamtlichen Qualifikationen entsprochen.

Die Teilnehmenden erhalten ein Zertifikat der Katholischen Erwachsenenbildung im Lande Niedersachsen e.V. nach dem Abschluss der Fortbildung bei regelmäßiger Teilnahme von mind. 80 % der Unterrichtszeit, Hospitation, Erstellung einer Hausarbeit sowie nach bestandenem Kolloquium in der gesamten Gruppe.

Programm

1 8. Oktober 2022
Sabine Cimbollek
Elisabeth Lindhorst
- Kursinformationen
- Der Umgang mit der Trauer in der heutigen Gesellschaft
- Reflexion eigener Verluste

2 12. November 2022
Elisabeth Lindhorst
- Trauertheorien und
- Verlauf von Trauerprozessen

3 3. Dezember 2022
Sabine Cimbollek
- Rolle und Aufgabe als Trauerbegleiterin
- Gesprächsführung, Kommunikation

4 14. Januar 2023
Sabine Cimbollek
- Gesprächsführung mit trauernden Menschen (Erstgespräche)

5 4. Februar 2023
Elisabeth Lindhorst
- Spiritualität in der Trauerbegleitung

6 4. März 2023
Martina Werner
- Wenn Kinder trauern
- Jugendtrauer

7 15. April 2023
Marion Zwilling
- Verwaiste Eltern
- Trauer im System Familie

8 6.Mai 2023
Sabine Cimbollek
- Schuld und Vergebung im Prozess der Trauer

9 3. Juni 2023
Marion Zwilling
- Trauerprozesse nach einem Suizid

10 1. Juli 2023
Elisabeth Lindhorst
- Erschwerte Trauer
- Methodische Zugänge in der Trauerbegleitung

11 26. August 2023
Elisabeth Lindhorst
- Offene Fragen
- Grenzen der Begleitung
- Selbstfürsorge

12 23. September 2023
Sabine Cimbollek
Elisabeth Lindhorst
Frederik Wilhelmi
- Abschlusskolloquium
- Zertifikatsübergabe

Referentinnen

Sabine Cimbollek
Gruppen- und Einzelbegleiterin Trauer, Bildungsreferentin

Elisabeth Lindhorst
Gemeindereferentin; Referentin (u.a. Trauerbegleitung); Tanzleiterin

Martina Werner
Erzieherin, Trauerbegleiterin für Kinder und Jugendliche

Marion Zwilling
Trauerbegleiterin, Schwerpunkt Kindertrauer

Organisatorisches

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung. Wir benachrichtigen Sie, wenn der Kurs nicht stattfinden sollte.
Eine Abmeldung mit Rückerstattung der Gebühr ist nur bis 8 Werktage vor Kursbeginn möglich. Bei späterer Abmeldung müssen wir die volle Kursgebühr berechnen. Unsere ausführlichen AGB können Sie auf unserer Website nachlesen:
https://www.keb-net.de/AGB.
Dort finden Sie auch unsere Datenschutzbestimmung, welche für die Erhebung und Handhabung ihrer Daten gilt:
https://www.keb-net.de/Datenschutz

Kosten für die Teilnehmenden

1.675,00 € (Inklusive Imbiss)

Informationen und Anmeldung
Katholische Erwachsenenbildung
in der Diözese Hildesheim e.V.
Domhof 2, 31134 Hildesheim

Telefon 05121 2064960
hildesheim@keb-net.de
www.keb-net.de

Ansprechpartner
Frederik Wilhelmi
Päd. Mitarbeiter der KEB
Politikwissenschaftler

wilhelmi@keb-net.de

Katholische Erwachsenenbildung
Begegnung. Bildung. Perspektiven.

Die KEB ist zertifiziert nach DIN ISO EN 9001:2015

Gefördert von:
Stiftung Trauerbegleitung und Bestattungskultur
Hannover und Niedersachsen

Online-Anmeldung
https://www.keb-net.de/Veranstaltungen/Details?id=374850

Stand: 09.2022