

# In der Trauer begleiten 2024/25

KEB-Zertifikatskurs: Qualifizierung – Ehrenamtliche Trauerbegleitung



Bild von Sabrina St.  
auf Pixabay

  
Katholische  
Erwachsenen**bildung**  
in der Diözese Hildesheim e.V.

Begegnung. Bildung. Perspektiven.

## Termine

23. November 2024 bis  
29. November 2025  
jeweils samstags, 10 bis 17 Uhr  
(mit Mittagspause und Stehkaffee)  
Insgesamt 96 Unterrichtsstunden

## Ort

Kongregation der  
Barmherzigen Schwestern  
vom hl. Vinzenz von Paul  
in Hildesheim  
Neue Straße 16  
31134 Hildesheim  
05121 1098-20

## Zielgruppe

Personen, die als ehrenamtliche  
Trauerbegleiter:innen tätig sind  
oder werden wollen –  
beispielsweise in Pfarrgemeinden  
oder für Hospize.

Trauer ist eine einschneidende Erfahrung und kann die Betroffenen isolieren; insbesondere wenn die Trauernden ihre wichtigste Bezugsperson verloren haben. Wer diesen Menschen beistehen will, benötigt die Fähigkeit, vorurteilsfrei zuzuhören und Respekt vor individuellem Umgang mit der Trauer zu zeigen und zu haben.

Ziel dieser Fortbildung ist, dass die Teilnehmenden das Wissen und Kompetenzen erlangen, so dass sie als Ehrenamtliche Trauerende auf ihrem Weg begleiten können. Dazu vermitteln die Referentinnen Wissen um den Ablauf von Trauerprozessen, einfühlsame Gesprächsführung und unterstützen die Reflektion der Trauererfahrung der Teilnehmenden.

## Zertifikat und Abschluss

Die Teilnehmenden erhalten nach erfolgreichem Abschluss ein Zertifikat der Kath. Erwachsenenbildung im Lande Niedersachsen e.V. (KEB Nds.). Zertifikatskurse werden in allen Geschäftsstellen der KEB Niedersachsen nach einheitlichem Curriculum und festgelegten Standards durchgeführt. Sie schließen mit einer einheitlichen trägerinternen Prüfung ab und bescheinigen den Erwerb solider aktueller Kenntnisse. Der Kurs ist erkannt als ein Grundlagenkurs Trauerbegleitung und entspricht den Richtlinien des Bundesverbands Trauerbegleitung (BVT).

Die Teilnehmenden erhalten das Zertifikat der KEB und eine Teilnahmebescheinigung – anerkannt durch den BVT – nach dem Abschluss der Fortbildung bei regelmäßiger Teilnahme von mind. 80 % der Unterrichtszeit, Literaturstudium, Treffen in Intervisionsgruppen und Präsentation eines erarbeiteten Projektes im Abschluss-Kolloquium.

## Programm

### 1 23. November 2024

**Sabine Cimbollek**  
**Frederik Wilhelmi**  
**Marion Zwilling**

- Eröffnung
- Kursinformationen
- Eigene Motivation und Wünsche
- Trauer-Definition, Reflexion der eigenen Trauererfahrung
- Erste Trauermodelle

### 2 14. Dezember 2024

**Marion Zwilling**

- Der Umgang mit der Trauer in der heutigen Gesellschaft
- Verschiedene Trauermodelle und Theorien: Schleusenzeit, Rituale in dieser Zeit, Trauerkulturen

### 3 11. Januar 2025

**Sabine Cimbollek**

- Gesprächsführung I
- Rolle und Aufgabe der Trauerbegleiter:innen
- Möglichkeiten und Grenzen ehrenamtlicher Trauerbegleitung

### 4 1. Februar 2025

**Sabine Cimbollek**

- Gesprächsführung II
- Aktives Zuhören und Empathie, ermutigende Gespräche führen
- Trauergespräche an Fallbeispielen

### 5 1. März 2025

**Marion Zwilling**

- Spirituelle Aspekte
- Trauer und Trost: Rituale

### 6 5. April 2025

**Marion Zwilling**

- Kinder/Jugendliche in der Trauer
- Trauer in verschiedenen Lebensaltern
- Gespräche mit Kindern

### 7 10. Mai 2025

**Marion Zwilling**

- Trauer im System
- Haltung vor Methode
- Einsatz von Materialien in der Begleitung

### 8 14. Juni 2025

**Marion Zwilling**

- Trauerangebote: Einzelbegleitung – offene und geschlossene Gruppenangebote
- Gruppendynamik und Gruppenphasen

### 9 6. September 2025

**Sabine Cimbollek**

**Marion Zwilling**

- Trauer nach Suizid
- Umgang mit Schuldzuweisungen

### 10 11. Oktober 2025

**Sabine Cimbollek**

- Erschwerte Trauer
- Faktoren erschwerter Trauer

### 11 8. November 2025

**Sabine Cimbollek**

**Marion Zwilling**

- Reflektion der eigenen Rolle als Trauerbegleiter: Bedürfnisse des Trauernden und des Begleitenden
- Raum für Austausch und Fragen

### 12 29. November 2025

**Sabine Cimbollek**

**Frederik Wilhelmi**

**Marion Zwilling**

- Kolloquium und Abschluss

## Referentinnen

**Sabine Cimbollek**

Gruppen- und Einzelbegleiterin Trauer, Bildungsreferentin

**Marion Zwilling**

Trauerbegleiterin, Referentin für Trauerthemen (Qualifizierende des Bundesverbands Trauerbegleitung)  
[www.bv-trauerbegleitung.de](http://www.bv-trauerbegleitung.de)



**BUNDESVERBAND  
TRAUERBEGLEITUNG E.V.**

## Organisatorisches

Nach der Online-Anmeldung erhalten Sie von uns ein ausführliches Formular, welches wir für eine verbindliche Anmeldung benötigen.

Eine Abmeldung ist – wenn nicht anders vereinbart – schriftlich bis 16 Kalendertage vor dem angegebenen Veranstaltungsbeginn möglich.

Bei späterer Abmeldung müssen wir die volle Kursgebühr berechnen.

Aus unseren Geschäftsbedingungen:

<https://www.keb-hi.de/agb/teilnahmebedingungen>

## Kosten für die Teilnehmenden

1.985,00 € (Inklusive Imbiss)

## Informationen und Anmeldung

Katholische Erwachsenenbildung  
in der Diözese Hildesheim e.V.

Domhof 2 | 31134 Hildesheim

05121 2064960

[info@keb-hi.de](mailto:info@keb-hi.de) | [www.keb-hi.de](http://www.keb-hi.de)



Die KEB ist zertifiziert nach  
DIN ISO EN 9001:2018

## Anmeldung und weitere Informationen

[www.keb-hi.de](http://www.keb-hi.de) | Kursnummer: GSHi8111



## Ansprechpartner

Frederik Wilhelmi

Päd. Mitarbeiter der KEB

[wilhelmi@keb-hi.de](mailto:wilhelmi@keb-hi.de)



Katholische  
Erwachsenen**bildung**

**Begegnung. Bildung. Perspektiven.**

## Gefördert von



Bischöfliche Stiftung

**Gemeinsam  
für das Leben**