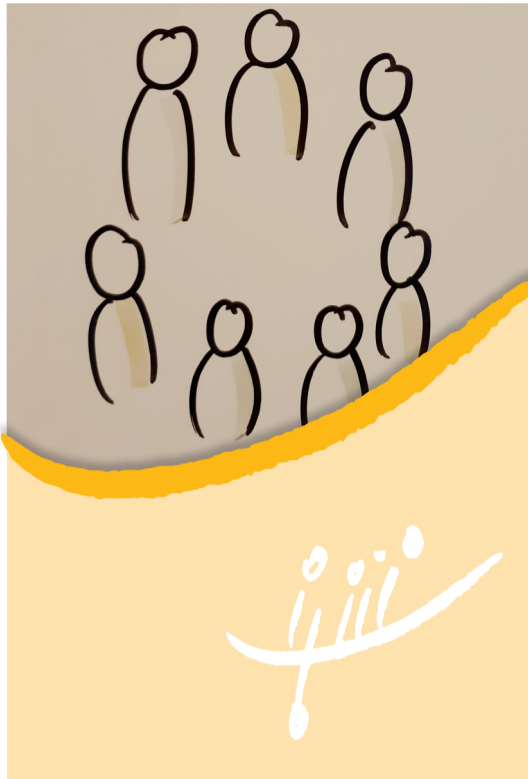


# Unser Bildungsurlaubsangebot 2024 und 2025



## Beziehungskompetenz für Leitung und Beratung

### Gruppendynamisches Sensitivity-Training

In jeder Begegnung ist die Person selbst und vor allem ihre Kompetenz in der »Beziehungsgestaltung« das wichtigste Instrument. Leitungskräfte und Berater:innen sind über das persönliche hinaus auch professionell auf diese Kompetenz angewiesen.

Als Auffrischungsschulung zur Prävention von sexualisierter Gewalt im Bistum Hildesheim anerkannt.

#### Herbst 2024

21. bis 25. Oktober

Kursnummer: GSHi3

#### Frühsummer 2025

12. bis 16. Mai

Kursnummer: GSHi02

#### Herbst 2025

24. bis 28. November

Kursnummer: GSHi03

#### Veranstaltungsort

Springe

## Gelassen und sicher im Stress Bildungsurlaub auf Norderney und Sylt

### Stressbewältigung zur Stabilisierung Ihrer Gesundheit

nach dem Gesundheitsförderungsprogramm von Prof. Dr. Kaluza

Stressbewältigungskompetenzen sind Voraussetzung, um körperliches und psychisches Wohlbefinden zu erreichen, um sich gesund zu fühlen/gesund zu sein.

**1. bis 6. Dezember | Norderney** Haus am Weststrand

Kursnummer: HGBU04

Die Termine für 2025 befinden sich in Planung.

## Neue Energie schöpfen



Bild von Olya Adamovich auf Pixabay



## Rollen reflektieren in der Familie – Bindungen stärken

### Mit Papa unterwegs

Verbringe aktiv Zeit mit deinen Kindern, zusammen in einer Gruppe mit anderen Vätern und Kindern. Austausch, Erfahrungen, Spaß und Entdeckungen stehen im Mittelpunkt dieser Woche.

#### 2025 in den Osterferien

7. bis 12. April

Kursnummer: DAD03

#### Veranstaltungsort

Ferienparadies Pferdeberg  
nahe Duderstadt

weitere Informationen unter [www.keb-hi.de](http://www.keb-hi.de)

