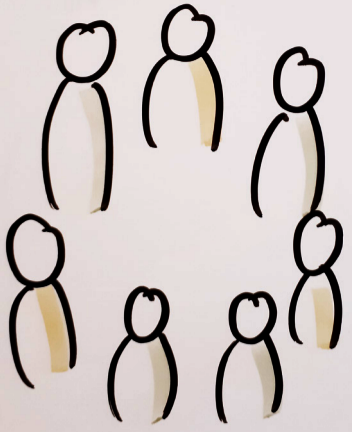


# Unser Bildungsurlaubsangebot



## Gruppendynamisches Sensitivity-Training

## Beziehungskompetenz für Leitung und Beratung

In jeder Begegnung ist die Person selbst und vor allem ihre Kompetenz in der »Beziehungsgestaltung« das wichtigste Instrument.

Leitungskräfte und Berater:innen sind über das persönliche hinaus auch professionell auf diese Kompetenz angewiesen.

Dieses Sensitivity-Training richtet sich an alle Menschen, die mehr über sich, über Gruppen und über Beziehungen erfahren und die ihre Beziehungskompetenz erweitern wollen.

2025

**12. bis 16. Mai**

Kursnummer: GSHi02

**24. bis 28. November**

Kursnummer: GSHi03

Veranstaltungsort

**Springe am Deister**

*Als Auffrischungsschulung zur Prävention von sexualisierter Gewalt im Bistum Hildesheim anerkannt.*

## Neue Energie gewinnen



## Stressbewältigung zur Stabilisierung Ihrer Gesundheit

## Gelassen und sicher im Stress 2025 Bildungsurlaub auf Norderney und Sylt

nach dem Gesundheitsförderungsprogramm von Prof. Dr. Kaluza

Wer möchte das nicht sein? Gelassen und sicher im Stress!  
Doch Anforderungen gehören zum Leben des Menschen!

Unsere alltägliche Situation ist häufig so, dass wir uns in permanenten, zu hohen Anforderungen eingebunden sehen, uns unfrei und nicht gesund fühlen und oft kaum umsetzbare Handlungsalternativen erkennen.

**Trainerin** Regine Böttcher

Coach, Kommunikationstrainerin, Entspannungspädagogin

**5. bis 10. Oktober  
Sylt**

Akademie am Meer | HGBU03

**7. bis 12. Dezember  
Norderney**

Caritas Inseloase | HGBU04

erster Tag: Start 18:30 Uhr

letzter Tag: Ende 12:30 Uhr



## Mit Papa unterwegs

## Rollen reflektieren in der Familie – Bindungen stärken

Verbringe aktiv Zeit mit deinen Kindern, zusammen in einer Gruppe mit anderen Vätern und Kindern. Austausch, Erfahrungen, Spaß und Entdeckungen stehen im Mittelpunkt dieser Woche.

Die Praxis und Theorie der Vater-Kind-Bindung: Gemeinsames Erleben in der Freizeit, ohne den Druck des Alltags, ist dafür ein wichtiger Baustein.

### Zielgruppe

Aktive Väter (und solche, die gerne noch aktiver sein möchten) mit ihren Kindern (im Alter von 5 bis 11 Jahren).

Großväter mit ihren Enkelkindern sind auch willkommen.

gefördert vom



**In den Herbstferien – 19. bis 24. Oktober 2025 – auf Borkum**

Familienferienstätte Blinkfüer, Strandstraße 24 | DAD04

**In den Osterferien – 22. bis 27. März 2026 – nahe Duderstadt**

Ferienparadies Pferdeberg | DAD01



## In Wahrheit ist es Liebe – Selbstliebe

Einführung in die Wertschätzende Kommunikation nach Marshall Rosenberg

»Starte mit der Liebe zu dir selbst, und dann lass die Menschen um Dich herum sich an Deinem Glanz erwärmen« Yogi Bhajan

Sich selbst bedingungslos anzunehmen, ist die besondere Herausforderung in diesem Seminar.

**14. bis 18. Juli 2025 und 24. bis 28. November 2025 | Hi-Marienrode**

Bitte melden Sie sich für diesen Kurs an über: [www.kloster-marienrode.de/gast/programm/](http://www.kloster-marienrode.de/gast/programm/)



Kloster  
Marienrode

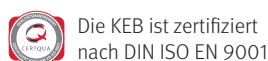
weitere Informationen unter [www.keb-hi.de](http://www.keb-hi.de)



**Katholische  
Erwachsenenbildung**  
in der Diözese Hildesheim e.V.

Begegnung. Bildung. Perspektiven.

Domhof 2 | 31134 Hildesheim  
05121 20649-60 | [info@keb-hi.de](mailto:info@keb-hi.de)



Die KEB ist zertifiziert  
nach DIN ISO EN 9001

