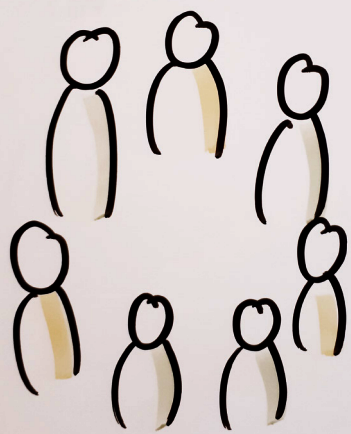


Unser Bildungsurlaubsangebot



Gruppendynamisches Sensitivity-Training

Beziehungskompetenz für Leitung und Beratung

In jeder Begegnung ist die Person selbst und vor allem ihre Kompetenz in der »Beziehungsgestaltung« das wichtigste Instrument.

Leitungskräfte und Berater:innen sind über das persönliche hinaus auch professionell auf diese Kompetenz angewiesen.

Dieses Sensitivity-Training richtet sich an alle Menschen, die mehr über sich, über Gruppen und über Beziehungen erfahren und die ihre Beziehungskompetenz erweitern wollen.

Trainer Hermann-Josef Noll, Jüchen, www.noll-supervision.de
Trainerin Dr. Monika Stützle-Hebel, Freising, www.ios-muenchen.de

2025

24. bis 28. November | GSHi03
Ausgebucht. Warteliste möglich.

2026

04. bis 08. Mai | GSHi02

19. bis 23. Oktober | GSHi03

Veranstaltungsort
Springe am Deister

Neue Energie gewinnen



Stressbewältigung zur Stabilisierung Ihrer Gesundheit

Gelassen und sicher im Stress Bildungsurlaub auf Norderney und Sylt

nach dem Gesundheitsförderungsprogramm von Prof. Dr. Kaluza
Stressbewältigungskompetenzen sind Voraussetzung, um körperliches und psychisches Wohlbefinden zu erreichen, um sich gesund zu fühlen/gesund zu sein.

2025

7. bis 12. Dezember – Norderney

Caritas Inseloase HGBU04

Für Dezember 2025 sind nur noch wenige Plätze frei.

2026

8. bis 13. Februar – Norderney

Caritas Inseloase | BUGS01

1. bis 6. März – Norderney

Haus Waldeck | BUGS02

31. Mai bis 5. Juni – Sylt

Akademie am Meer | BUGS03

6. bis 11. Dezember – Norderney

Caritas Inseloase | BUGS04



Mit Papa unterwegs

Rollen reflektieren in der Familie – Bindungen stärken

Verbringe aktiv Zeit mit deinen Kindern, zusammen in einer Gruppe mit anderen Vätern und Kindern. Austausch, Erfahrungen, Spaß und Entdeckungen stehen im Mittelpunkt dieser Woche.

Die Praxis und Theorie der Vater-Kind-Bindung: Gemeinsames Erleben in der Freizeit, ohne den Druck des Alltags, ist dafür ein wichtiger Baustein.

Zielgruppe

Aktive Väter (und solche, die gerne noch aktiver sein möchten) mit ihren Kindern (im Alter von 5 bis 11 Jahren).

Großväter mit ihren Enkelkindern sind auch willkommen.

gefördert vom



In den Herbstferien – 19. bis 24. Oktober 2025 – auf Borkum

Familienferienstätte Blinkfüer, Strandstraße 24 | DAD04 | **Ausgebucht. Warteliste möglich.**

In den Osterferien – 22. bis 27. März 2026 – nahe Duderstadt

Ferienparadies Pferdeberg | DAD01 | **Voranmeldung möglich.**

In Wahrheit ist es Liebe – Selbstliebe

Einführung in die Wertschätzende Kommunikation nach Marshall Rosenberg

»Starte mit der Liebe zu dir selbst, und dann lass die Menschen um Dich herum sich an Deinem Glanz erwärmen« Yogi Bajan

Sich selbst bedingungslos anzunehmen, ist die besondere Herausforderung in diesem Seminar.

24. bis 28. November 2025 | Hi-Marienrode | Nur noch wenige Plätze frei.

Bitte melden Sie sich für diesen Kurs an über: www.kloster-marienrode.de/gast/programm/



Kloster
Marienrode

Bild von Geetanjali Lachke auf Pixabay



weitere Informationen unter www.keb-hi.de



**Katholische
Erwachsenenbildung**
in der Diözese Hildesheim e.V.

Begegnung. Bildung. Perspektiven.

Domhof 2 | 31134 Hildesheim
05121 20649-60 | info@keb-hi.de



Die KEB ist zertifiziert
nach DIN ISO EN 9001

