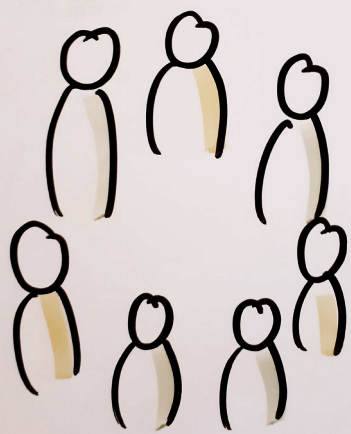


# Unser Bildungsurlaubsangebot



## Gruppendynamisches Sensitivity-Training

## Beziehungskompetenz für Leitung und Beratung

In jeder Begegnung ist die Person selbst und vor allem ihre Kompetenz in der »Beziehungsgestaltung« das wichtigste Instrument.

Leitungskräfte und Berater:innen sind über das persönliche hinaus auch professionell auf diese Kompetenz angewiesen.

Dieses Sensitivity-Training richtet sich an alle Menschen, die mehr über sich, über Gruppen und über Beziehungen erfahren und die ihre Beziehungskompetenz erweitern wollen.

**Trainer** Hermann-Josef Noll, Jüchen, [www.noll-supervision.de](http://www.noll-supervision.de)  
**Trainerin** Dr. Monika Stützle-Hebel, Freising, [www.ios-muenchen.de](http://www.ios-muenchen.de)

**2026**

**04. bis 08. Mai** | GSHi02

**19. bis 23. Oktober** | GSHi03

Veranstaltungsort  
**Springe am Deister**

*Als Auffrischungsschulung zur  
Prävention von sexualisierter Gewalt  
im Bistum Hildesheim anerkannt.*

## Neue Energie gewinnen



## Stressbewältigung zur Stabilisierung Ihrer Gesundheit

## Gelassen und sicher im Stress 2026 Bildungsurlaub auf Norderney und Sylt

nach dem Gesundheitsförderungsprogramm von Prof. Dr. Kaluza

Wer möchte das nicht sein? Gelassen und sicher im Stress!  
Doch Anforderungen gehören zum Leben des Menschen!

Unsere alltägliche Situation ist häufig so, dass wir uns in permanenten, zu hohen Anforderungen eingebunden sehen, uns unfrei und nicht gesund fühlen und oft kaum umsetzbare Handlungsalternativen erkennen.

**Trainerin** Regine Böttcher  
Coach, Kommunikationstrainerin, Entspannungspädagogin

**8. bis 13. Februar**  
**Norderney**

Caritas Inseloase | BUGS01

**1. bis 6. März**  
**Norderney**

Haus Waldeck | BUGS02

**31. Mai bis 5. Juni**  
**Sylt**

Akademie am Meer | BUGS03

**6. bis 11. Dezember**  
**Norderney**

Caritas Inseloase | BUGS04



## Mit Papa unterwegs

## Rollen reflektieren in der Familie – Bindungen stärken

Verbringe aktiv Zeit mit deinen Kindern, zusammen in einer Gruppe mit anderen Vätern und Kindern. Austausch, Erfahrungen, Spaß und Entdeckungen stehen im Mittelpunkt dieser Woche.

Die Praxis und Theorie der Vater-Kind-Bindung: Gemeinsames Erleben in der Freizeit, ohne den Druck des Alltags, ist dafür ein wichtiger Baustein.

### Zielgruppe

Aktive Väter (und solche, die gerne noch aktiver sein möchten) mit ihren Kindern (im Alter von 5 bis 11 Jahren).

Großväter mit ihren Enkelkindern sind auch willkommen.

gefördert vom



**In den Osterferien – 22. bis 27. März 2026 | nahe Duderstadt**

Ferienparadies Pferdeberg | DAD\_BU01 | **Voranmeldung möglich.**

**Voraussichtlich wird dieser Bildungsurlaub auch in den Herbstferien stattfinden.**



## In Wahrheit ist es Liebe – Selbstliebe

Einführung in die Wertschätzende Kommunikation nach Marshall Rosenberg

»Starte mit der Liebe zu dir selbst, und dann lass die Menschen um Dich herum sich an Deinem Glanz erwärmen« Yogi Bajan

Sich selbst bedingungslos anzunehmen, ist die besondere Herausforderung in diesem Seminar.

**20. bis 24. April 2026 oder 23. bis 27. November 2026 | Hi-Marienrode**

Bitte melden Sie sich für diesen Kurs an über: [www.kloster-marienrode.de/gast/programm/](http://www.kloster-marienrode.de/gast/programm/)



Kloster  
Marienrode

weitere Informationen unter [www.keb-hi.de](http://www.keb-hi.de)



**Katholische  
Erwachsenenbildung**  
in der Diözese Hildesheim e.V.

**Begegnung. Bildung. Perspektiven.**

Domhof 2 | 31134 Hildesheim  
05121 20649-60 | [info@keb-hi.de](mailto:info@keb-hi.de)



Die KEB ist zertifiziert  
nach DIN ISO EN 9001

