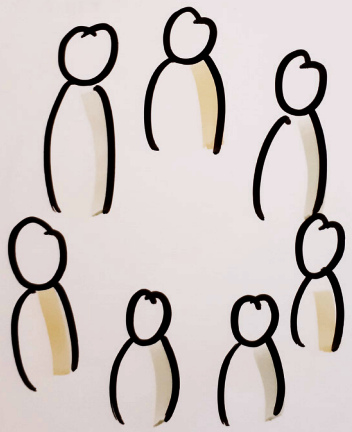


Unser Bildungsurlaubsangebot



Gruppendynamisches Sensitivity-Training

Beziehungskompetenz für Leitung und Beratung

In jeder Begegnung ist die Person selbst und vor allem ihre Kompetenz in der »Beziehungsgestaltung« das wichtigste Instrument.

Leitungskräfte und Berater:innen sind über das persönliche hinaus auch professionell auf diese Kompetenz angewiesen.

Dieses Sensitivity-Training richtet sich an alle Menschen, die mehr über sich, über Gruppen und über Beziehungen erfahren und die ihre Beziehungskompetenz erweitern wollen.

Trainer Hermann-Josef Noll, Jüchen, www.noll-supervision.de
Trainerin Dr. Monika Stützle-Hebel, Freising, www.ios-muenchen.de

2026

19. bis 23. Oktober | GSHi03

2027

befindet sich in Planung.

Veranstaltungsort
Springe am Deister

*Als Auffrischungsschulung zur
Prävention von sexualisierter Gewalt
im Bistum Hildesheim anerkannt.*

Neue Energie gewinnen



Stressbewältigung zur Stabilisierung Ihrer Gesundheit

Gelassen und sicher im Stress Bildungsurlaub auf Norderney und Sylt

nach dem Gesundheitsförderungsprogramm von Prof. Dr. Kaluza

Wer möchte das nicht sein? Gelassen und sicher im Stress!
Doch Anforderungen gehören zum Leben des Menschen!

Unsere alltägliche Situation ist häufig so, dass wir uns in permanenten, zu hohen Anforderungen eingebunden sehen, uns unfrei und nicht gesund fühlen und oft kaum umsetzbare Handlungsalternativen erkennen.

Trainerin Regine Böttcher
Coach, Kommunikationstrainerin, Entspannungspädagogin

2026

6. bis 11. Dezember
Norderney

Caritas Inseloase | BUGS04

2027

befindet sich in Planung.



Mit Papa unterwegs

Rollen reflektieren in der Familie – Bindungen stärken

Verbringe aktiv Zeit mit deinen Kindern, zusammen in einer Gruppe mit anderen Vätern und Kindern. Austausch, Erfahrungen, Spaß und Entdeckungen stehen im Mittelpunkt dieser Woche.

Die Praxis und Theorie der Vater-Kind-Bindung: Gemeinsames Erleben in der Freizeit, ohne den Druck des Alltags, ist dafür ein wichtiger Baustein.

Zielgruppe Aktive Väter (und solche, die gerne noch aktiver sein möchten) mit ihren Kindern (im Alter von 5 bis 11 Jahren). Großväter mit ihren Enkelkindern sind auch willkommen. Etwas jüngere oder ältere Kinder können nach Absprache ebenfalls teilnehmen.

gefördert vom



In den Herbstferien – 19. bis 24. Oktober 2026 | nahe Duderstadt
Ferienparadies Pferdeberg | DAD_BU02

In Wahrheit ist es Liebe – Selbstliebe

Einführung in die Wertschätzende Kommunikation nach Marshall Rosenberg

»Starte mit der Liebe zu dir selbst, und dann lass die Menschen um Dich herum sich an Deinem Glanz erwärmen« Yogi Bajan

Sich selbst bedingungslos anzunehmen, ist die besondere Herausforderung in diesem Seminar.

23. bis 27. November 2026 | Hi-Marienrode

Bitte melden Sie sich für diesen Kurs an über: www.kloster-marienrode.de/gast/programm/



Kloster
Marienrode

weitere Informationen unter www.keb-hi.de



**Katholische
Erwachsenenbildung**
in der Diözese Hildesheim e.V.

Begegnung. Bildung. Perspektiven.

Domhof 2 | 31134 Hildesheim
05121 20649-60 | info@keb-hi.de



Die KEB ist zertifiziert
nach DIN ISO EN 9001

