

Vielfalt schmeckt!

Gemeinsam kochen und lernen



Katholische
Erwachsenen**bildung**
in der Diözese Hildesheim e.V.

Begegnung. Bildung. Perspektiven.

Vielfalt ist bereichernd.

Vielfalt macht Spaß.

Vielfalt schmeckt.

Seid dabei.

Du kochst gerne? Du tauschst dich gern aus, nicht nur über das Kochen sondern auch viele andere Themen? Du bist interessiert an anderen Kulturen, Lebensgeschichten oder Herkunftsländern? Mach mit bei unseren interkulturellen Abenden unter dem Motto »Vielfalt schmeckt«.

Erfahre mehr über die unterschiedlichsten Lebensläufe der anderen Teilnehmenden und teile eigene Erfahrungen und Geschichten, während ihr gemeinsam kocht und esst.

Wir planen insgesamt zwölf Termine. Du kannst an einem oder auch allen Terminen teilnehmen. **Eine Anmeldung ist erforderlich. www.keb-hi.de**

Wir freuen uns auf interessante, leckere und lustige Abende im Domhof 2.
Guten Appetit und gute Gespräche wünscht das Team der KEB Hildesheim!

Ein kolumbianischer Abend mit »Arepas Rellenas«

Mittwoch, 28.02.2024
17:30 bis 20:30 Uhr
Kursnummer: GSHi10



Kartoffeln und Gemüse im Ofen gegart – einfach, schnell, lecker!

Dienstag, 16.04.2024
18:00 bis 21:00 Uhr
Kursnummer: GSHi8



Die Weltküche »Hilar« kocht syrisch

Montag, 04.03.2024
18:00 bis 21:00 Uhr
Kursnummer: GSHi12



Ein marokkanischer Abend

Dienstag, 30.04.2024
17:30 bis 20:30 Uhr
Kursnummer: GSHi14



Ein afghanisches 3-Gänge-Menü

Dienstag, 26.03.2024
17:00 bis 20:00 Uhr
Kursnummer: GSHi13



Euer Ansprechpartner

Hendrik Dane
Pädagogischer Mitarbeiter der KEB
dane@keb-hi.de | 05121 20649-80

In Kooperation mit



Die Veranstaltung ist kostenfrei. Sie wird gefördert durch



**BürgerStiftung
Hildesheim**
Gemeinsam Gutes anstiften.



**Bischöfliche Stiftung
Gemeinsam
für das Leben**

Wir und alle Engagierten freuen uns zusätzlich über einen Wertschätzungsbeitrag zur ergänzenden Finanzierung dieses Projektes.

Vielfalt schmeckt!

Gemeinsam kochen und lernen

Ein kolumbianischer Abend mit »Arepas Rellenas«

Mittwoch, 28.02.2024

17:30 bis 20:30 Uhr

Kursnummer: GSHi10



Wir sind eine Gruppe aus Kolumbien und leben seit Mai 2023 in Deutschland. In diesen Monaten haben wir viel über die deutsche Kultur gelernt und nun wollen wir ein wenig von unserer Kultur durch die kolumbianische Gastronomie teilen. In unserem Land dreht sich jedes Fest um unser typisches Essen, deshalb ist das Kochen für uns ein Ausdruck der Liebe zu unseren Freunden und unserer Familie. Das Gericht, das wir mit euch kochen möchten, heißt »arepa rellena«, gefüllte Maisfladen

Die Weltküche »Hilar« kocht syrisch

Montag, 04.03.2024

18:00 bis 21:00 Uhr

Kursnummer: GSHi12



Die Weltküche »Hilar« ist ein Integrationsprojekt von FLUX für Frauen, eine Kochgemeinschaft aus aller Welt, die eine Brücke baut in die neue gemeinsame Heimat Hildesheim.

Die Gruppe möchte mit euch Ofengemüse mit und ohne Hackfleisch nach syrischer Art zubereiten.

Ein afghanisches 3-Gänge-Menü

Dienstag, 26.03.2024

17:00 bis 20:00 Uhr

Kursnummer: GSHi13



Mein Name ist Fawziya Popal. Ich komme aus Afghanistan und bin seit 2015 in Deutschland. Ich möchte mit Ihnen afghanisch kochen und meine Lieblings Speisen mit Ihnen teilen.

Wir werden am 26.03.2024 als Vorspeise eine afghanische Gemüsesuppe mit Nudeln kochen (vegetarisch). Als Hauptgang kochen wir Reis mit Hühnchen und besonderen orientalischen Gewürzen. Zum Nachtisch gibt es eine ländertypische Überraschung.

Ich freue mich, wenn wir eine bunte Gruppe sind und uns vielfältig austauschen.

Kartoffeln und Gemüse im Ofen gegart – einfach, schnell, lecker!

Dienstag, 16.04.2024

18:00 bis 21:00 Uhr

Kursnummer: GSHi8



In meiner Küche geht es kreativ zu. Es darf gerne schnell gehen und soll gesund sein – eins meiner Lieblingsgerichte möchte ich Euch an diesem Abend vorstellen, gemeinsam zubereiten und genießen.

Während der Ofen seine Arbeit tut, werden wir verschiedene Dips vorbereiten und damit vielfältige Geschmacksvariationen auf den Tisch und in den Mund bringen. Seien Sie gespannt!

Es freut sich auf Euch Kristina Lehmann, zugezogene Hildesheimerin mit viel Spaß am Kochen.

Ein marokkanischer Abend

Dienstag, 30.04.2024

17:30 bis 20:30 Uhr

Kursnummer: GSHi14



Ich heiße Ilham Ouasrhir. Ich komme aus Marokko und bin in Deutschland seit 2009. Ich bin verheiratet und habe drei Kinder. Ich bin ausgebildet als Sozialpädagogische Assistentin und backe und koche sehr gerne. Ich möchte mit euch Bastlla kochen. Das ist ein marokkanisches Gericht, das es in zwei Varianten gibt: mit Fisch oder mit Hähnchen. Das Gericht, das ich vorstellen werde, besteht aus Hähnchenfleisch, Eiern und wird mit Mandeln gesüßt. Das Ganze wird in einem dünnen Phyllo-Blatt serviert.

www.keb-hi.de

In Kooperation mit



Die Veranstaltung ist kostenfrei. Sie wird gefördert durch

