

# In der Trauer begleiten 2025

KEB-Zertifikatskurs: Qualifizierung – Ehrenamtliche Trauerbegleitung



Bild von Sabrina St.  
auf Pixabay



**traudich -**

Treffpunkt für trauernde Kinder Buchholz e.V.

Trauergruppen für Kinder und Jugendliche

## Termine

7. Februar bis 13. Dezember 2025  
jeweils samstags, 10 bis 17 Uhr  
(Februar und Dezember  
freitags 15 bis 20:30 Uhr und  
samstags 9 bis 17 Uhr)  
Insgesamt 96 Unterrichtsstunden

## Ort

Hospizdienst des  
Herbergsvereins zu Tostedt e.V.  
Bremer Straße 37  
21255 Tostedt

## Zielgruppe

Personen, die als ehrenamtliche  
Trauerbegleiter:innen tätig sind  
oder werden wollen.

Trauer ist eine einschneidende Erfahrung und kann die Betroffenen isolieren; insbesondere wenn die Trauernden ihre wichtigste Bezugsperson verloren haben. Wer diesen Menschen beistehen will, benötigt die Fähigkeit, vorurteilsfrei zuzuhören und Respekt vor individuellen Umgang mit der Trauer zu zeigen und zu haben.

Ziel dieser Fortbildung ist, dass die Teilnehmenden das Wissen und Kompetenzen erlangen, so dass sie als Ehrenamtliche Trauerende auf ihrem Weg begleiten können. Dazu vermittelt die Referentin Wissen um den Ablauf von Trauerprozessen, einfühlsame Gesprächsführung und unterstützen die Reflektion der Trauererfahrung der Teilnehmenden.

## Zertifikat und Abschluss

Die Teilnehmenden erhalten nach erfolgreichem Abschluss ein Zertifikat der Kath. Erwachsenenbildung im Lande Niedersachsen e.V. (KEB Nds.). Zertifikatskurse werden in allen Geschäftsstellen der KEB Niedersachsen nach einheitlichem Curriculum und festgelegten Standards durchgeführt. Sie schließen mit einer einheitlichen trägerinternen Prüfung ab und bescheinigen den Erwerb solider aktueller Kenntnisse. Der Kurs ist angelehnt an die Richtlinien des Bundesverbands Trauerbegleitung (BVT).

Die Teilnehmenden erhalten das Zertifikat der KEB und eine Teilnahmebescheinigung nach dem Abschluss der Fortbildung bei regelmäßiger Teilnahme von mind. 80% der Unterrichtszeit, Literaturstudium, Treffen in Interventionsgruppen und Präsentation eines erarbeiteten Projektes im Abschluss-Kolloquium.

## Programm

### 1 7. und 8. Februar 2025

- Eröffnung
- Kursinformationen
- Eigene Motivation und Wünsche
- Trauer-Definition, Reflexion der eigenen Trauererfahrung
- Erste Trauermodelle
- Der Umgang mit der Trauer in der heutigen Gesellschaft
- Verschiedene Trauermodelle und – Theorien: Schleusenzeit, Rituale in dieser Zeit, Trauerkulturen

### 2 29. März 2025

- Gesprächsführung I
- Rolle und Aufgabe der Trauerbegleiter:innen
- Möglichkeiten und Grenzen ehrenamtlicher Trauerbegleitung

### 3 26. April 2025

- Gesprächsführung II
- Aktives Zuhören und Empathie, ermutigende Gespräche führen
- Trauergespräche an Fallbeispielen

### 4 24. Mai 2025

- Spirituelle Aspekte
- Trauer und Trost: Rituale

### 5 28. Juni 2025

- Kinder/Jugendliche in der Trauer
- Trauer in verschiedenen Lebensaltern
- Gespräche mit Kinder

### 6 16. August 2025

- Trauer im System
- Haltung vor Methode
- Einsatz von Materialien in der Begleitung

### 7 20. September 2025

- Trauerangebote: Einzelbegleitung – offene und geschlossene Gruppenangebote
- Gruppendynamik und Gruppenphasen

### 8 25. Oktober 2025

- Trauer nach Suizid
- Umgang mit Schuldzuweisungen

### 9 15. November 2025

- Erschwerte Trauer
- Faktoren erschwerter Trauer

### 10 12. und 13. Dezember 2025

- Reflektion der eigenen Rolle als Trauerbegleiter: Bedürfnisse des Trauernden und des Begleitenden
- Raum für Austausch und Fragen
- Kolloquium und Abschluss

## Referentinnen

### Marion Zwilling

Trauerbegleiterin,  
Referentin für Trauerthemen  
(Qualifizierende des Bundesverbands  
Trauerbegleitung)

## Organisatorisches

Nach der Online-Anmeldung erhalten Sie von uns ein Formular, welches wir für eine verbindliche Anmeldung benötigen.

Eine Abmeldung ist – wenn nicht anders vereinbart – schriftlich bis 16 Kalendertage vor dem angegebenen Veranstaltungsbeginn möglich. Bei späterer Abmeldung müssen wir die volle Kursgebühr berechnen. Aus unseren Geschäftsbedingungen: <https://www.keb-hi.de/agb/teilnahmebedingungen>.


## Kosten für die Teilnehmenden

1.200,00 €

## Ansprechpartner

Frederik Wilhelmi  
Päd. Mitarbeiter der KEB  
[wilhelmi@keb-hi.de](mailto:wilhelmi@keb-hi.de)

Katholische Erwachsenenbildung  
in der Diözese Hildesheim e.V.  
Domhof 2 | 31134 Hildesheim  
05121 2064960 | [info@keb-hi.de](mailto:info@keb-hi.de) | [www.keb-hi.de](http://www.keb-hi.de)

 Die KEB ist zertifiziert nach  
DIN ISO EN 9001:2018

## Weitere Informationen und Anmeldung

[www.keb-hi.de](http://www.keb-hi.de) | Kursnummer: To8112

oder nutzen Sie  
den QR-Code:



Herbergsverein, Altenheim und  
Diakoniestation zu Tostedt e.V.



**traudich -**

Treffpunkt für trauernde Kinder Buchholz e.V.  
Trauergruppen für Kinder und Jugendliche